

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Теньковская средняя школа

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР:

\_\_\_\_\_ Н.С. Чернова

«28» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

\_\_\_\_\_ Т.А. Сазонова

Приказ №\_115 от 28.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
*по физической культуре (подвижные игры)*  
*в 8 классе*  
**на 2023-2024 учебный год**

**Учитель: Еняшин В.Н.**

Рассмотрено на заседании ШМО  
Учителей предметников  
Протокол заседания №1  
От «28» \_\_ 08 \_\_ 2023г.

Руководитель ШМО

\_\_\_\_\_ Птицына Е.А.

**с. Теньковка**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа по предмету «Спортивные игры» представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Основной целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации

самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.

Общее число часов физической культуры на уровне основного общего образования, – 136 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), , в 7 классе – 34 часа (1 час1 в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю)

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **8 КЛАСС**

#### ***Знания о физической культуре.***

Физическая культура в современном обществе: характеристика основных направлений и форм организации. Всестороннее и гармоничное физическое развитие. Адаптивная физическая культура, её история и социальная значимость.

#### ***Способы самостоятельной деятельности.***

Коррекция осанки и разработка индивидуальных планов занятий корригирующей гимнастикой. Коррекция избыточной массы тела и разработка индивидуальных планов занятий корригирующей гимнастикой.

Составление планов-конспектов для самостоятельных занятий спортивной подготовкой. Способы учёта индивидуальных особенностей при составлении планов самостоятельных тренировочных занятий.

#### ***Физическое совершенствование.***

##### ***Физкультурно-оздоровительная деятельность.***

Профилактика перенапряжения систем организма средствами оздоровительной физической культуры: упражнения мышечной релаксации и регулирования вегетативной нервной системы, профилактики общего утомления и остроты зрения.

##### ***Спортивно-оздоровительная деятельность.***

##### **Модуль «Гимнастика».**

Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений силовой направленности, с увеличивающимся числом технических элементов в стойках, упорах, кувырках, прыжках (юноши).

Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне из ранее освоенных упражнений с увеличивающимся числом технических элементов в прыжках, поворотах и передвижениях (девушки). Гимнастическая комбинация на перекладине с включением ранее освоенных упражнений в упорах и висах (юноши). Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях с включением упражнений в упоре на руках, кувырка вперёд и соскока (юноши). Вольные упражнения на базе ранее разученных акробатических упражнений и упражнений ритмической гимнастики (девушки).

##### **Модуль «Лёгкая атлетика».**

Кроссовый бег, прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».

Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО. Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО в беговых (бег на короткие и средние дистанции) и технических (прыжки и метание спортивного снаряда) дисциплинах лёгкой атлетики.

Модуль «Зимние виды спорта».

Передвижение на лыжах одновременным бесшажным ходом, преодоление естественных препятствий на лыжах широким шагом, перешагиванием, перелазанием, торможение боковым скольжением при спуске на лыжах с пологого склона, переход с попеременного двухшажного хода на одновременный бесшажный ход и обратно, ранее разученные упражнения лыжной подготовки в передвижениях на лыжах, при спусках, подъёмах, торможении.

Модуль «Плавание».

Старт прыжком с тумбочки при плавании кролем на груди, старт из воды толчком от стенки бассейна при плавании кролем на спине. Повороты при плавании кролем на груди и на спине. Проплывание учебных дистанций кролем на груди и на спине.

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Повороты туловища в правую и левую стороны с удержанием мяча двумя руками, передача мяча одной рукой от плеча и снизу, бросок мяча двумя и одной рукой в прыжке. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Волейбол. Прямой нападающий удар, индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места, тактические действия в защите и нападении. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы, остановка мяча внутренней стороной стопы. Правила игры в мини-футбол, технические и тактические действия. Игровая деятельность по правилам мини-футбола с использованием ранее разученных технических приёмов (девушки). Игровая деятельность по правилам классического футбола с использованием ранее разученных технических приёмов (юноши).

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

Модуль «Спорт».

Физическая подготовка к выполнению нормативов Комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	1			
Итого по разделу		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	1			
Итого по разделу		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			
Итого по разделу		1			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	0			
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	0			
2.3	Зимние виды спорта (модуль	0			

	"Зимние виды спорта")				
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.6	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.7	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	0			
Итого по разделу		30			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		0	

### **ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ п / п	Тема уро ка	Количество часов			Дата из учения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс ег о	Контрольн ые работы	Практическ ие работы		
1	Олимпий ские игры древност и	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>

2	Физическая культура в основной школе	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
3	Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
4	Тб на занятиях баскетболом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
5	Ведение мяча стоя на месте	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
6	Ведение мяча стоя на месте	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-</a>



						<a href="https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
7	Ведение мяча в движении	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
8	Ведение мяча в движении	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
9	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
10	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>

	руками от груди с места					
11	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
12	Технические действия с мячом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
13	Технические действия с мячом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
14	Тб на занятиях волейболом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>

15	Верхняя и нижняя прямая подача мяча	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
16	Верхняя и нижняя прямая подача мяча	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
17	Верхняя и нижняя прямая подача мяча	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
18	Приём и передача мяча снизу	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
19	Приём и передача мяча снизу	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>

20	Приём и передача мяча сверху	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
21	Приём и передача мяча сверху	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
22	Приём и передача мяча сверху	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
23	Технические действия с мячом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
24	Технические действия с мячом	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>

25	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
26	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
27	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
28	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
29	Ведение	1				<a href="https://demo-">https://demo-</a>

	футбольн ого мяча «по кругу»					<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
30	Ведение футбольн ого мяча «по кругу»	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
31	Ведение футбольн ого мяча «по кругу»	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
32	Ведение футбольн ого мяча «змейкой »	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
33	Ведение футбольн ого мяча «змейкой »	1				<a href="https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
34	Ведение					<a href="https://demo-">https://demo-</a>

	футбольн ого мяча «змейкой »				<a href="https://auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/">auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&amp;client_id=edupower&amp;scope=openid%20profile%20email&amp;redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/</a>
--	---------------------------------------	--	--	--	---

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**Физическая культура. 5-9 класс - Матвеев А.П.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**Физическая культура. 5-9 класс - Матвеев А.П.**

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ  
ИНТЕРНЕТ**

[https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response\\_type=code&client\\_id=edupower&scope=openid%20profile%20email&redirect\\_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/](https://demo-auth.sberclass.ru/auth/realms/EduPowerKeycloak/protocol/openid-connect/auth?response_type=code&client_id=edupower&scope=openid%20profile%20email&redirect_uri=https://demo-beta.sberclass.ru/services/auth/login/oauth2/code/edupower?returnTo%3Dhttps://demo-beta.sberclass.ru/dashboard/)